



Seguridad Contra Incendios Para Toda la Vida.

Hoja Informativa Para Adultos Mayores y Encargados de Cuidarlos Sobre la Seguridad Contra Incendios

Las personas mayores de 65 años de edad enfrentan el riesgo más grande de morir en un incendio. El año pasado, más de 1.200 norteamericanos por encima de los 65 años murieron en incendios residenciales y 3.000 resultaron con heridas a causa de incidentes relacionados con incendios.

La Administración de Incendios de Estados Unidos (USFA), directorado de la Agencia Federal para Manejo de Emergencias (FEMA) quiere que las personas adultas mayores, sus cuidadores de salud y todos los norteamericanos sepan que hay precauciones especiales que cada persona puede tomar para protegerse de un incendio ellos mismos y a sus casas.

COMPRENDER EL RIESGO

Porqué Corren Peligro los Adultos Mayores?

- Una menor capacidad para moverse, de salud, de audición, pueden limitar la aptitud de una persona para tomar rápidas decisiones y escapar durante una emergencia a causa de un incendio.
- Es posible que, dependiendo de las limitaciones físicas, muchas de las acciones que una persona pueda tomar para protegerse del peligro de incendio, requieran la ayuda de cuidador, vecino, o de una fuente externa.

INSTALAR Y CUIDAR ALARMAS DETECTORAS DE HUMO

- Instalar alarmas detectoras de humo en cada nivel de su casa y en los pasillos frente a todos los dormitorios.
- Revisar cada mes todas las alarmas detectoras de humo y cambiarles las baterías por lo menos una vez al año.
- Los encargados del cuidado deben revisar las alarmas detectoras de humo para todas las personas que no pueden hacerlo por su cuenta. Las posibilidades de sobrevivir en un incendio casero casi se duplican con la advertencia inicial de una alarma detectora de humo.

PLANIFICAR EL ESCAPE

- Planificar la manera de escapar en un incendio recurriendo a sus propios medios es un elemento clave para la seguridad contra los incendios.
- Conocer por lo menos dos maneras de salir de cada habitación.
- Verificar todas las salidas de emergencia, si usted utiliza andadores o silla

de ruedas, para ver que las puertas sean amplias y permitan el paso.

- Hacer los preparativos necesarios, como colocar rampas en la salida y ampliar las puertas para facilitar la salida de emergencia.
- Nunca utilizar un ascensor en caso de incendio, a menos que se lo autorice el departamento de bomberos.

USTED NO DEBE AISLARSE

- Informar a miembros de su familia, al administrador del edificio, o a un vecino, sobre su plan de seguridad contra incendios y practicarlo junto a ellos.
- Contactar al departamento local de bomberos mediante un número de teléfono que no sea de emergencia.
- El departamento local de bomberos podrá ayudarlo con ideas para su plan para escapar de su casa y también podrá inspeccionar la casa y ofrecerle sugerencias para la colocación de las alarmas detectoras de humo y su cuidado.
- Solicitar a los encargados de los servicios de emergencia que tengan anotadas en sus archivos todas sus necesidades especiales.

VIVA CERCA DE UNA SALIDA

A pesar que usted tiene el derecho de vivir donde elija, estará más seguro en el piso de la planta baja, si vive en un edificio de departamentos.

- Si vive en una casa de varios pisos, haga arreglos para dormir en la planta baja, cerca de una salida.

TOMAR PRECAUCIONES CONTRA EL FUEGO EN SU CASA

Fumar sin precauciones es la principal causa para la muerte de adultos mayores en incendios en residencias.

- Si fuma, nunca lo haga en la cama ni cerca a una fuente de oxígeno, una estufa a gas, o de cualquier otro objeto inflamable.
- Al cocinar nunca acercarse a la llama viva si está vestido con ropa holgada y no deje sin atención la comida en cocción. Use un cronómetro para recordar el alimento que se cocina en el horno.
- No recargar los enchufes eléctricos ni los cables de extensión.
- Nunca usar el horno de la cocina para calentar la casa. Cuidar las chimeneas y los artefactos calentadores de ambiente.
- Tomar precauciones especiales si toma medicamentos que puedan marearlo.

CONOZCA SUS APTITUDES

Recuerde, la seguridad contra los incendios es su responsabilidad personal.

Usted Frena el Incendio!

Para Mayor Información Contactar:
Administración de Incendios de Estados Unidos
Oficina de Programas de Control de Incendios
16825 South Seton Avenue
Emmitsburg, MD 21727

O visitar el sitio electrónico de USFA en la Web:www.usfa.fema.gov

Visitar nuestra Página de los Niños:www.usfa.fema.gov/kids

